

B-MINT im Dialog

B-MINT im Dialog ist ein regelmäßig stattfindendes Format, zu dem B-MINT-Stipendiatinnen aller Jahrgänge herzlich eingeladen sind. Die Treffen dienen als Forum, bei dem das Kennenlernen und die Vernetzung untereinander sowie der Austausch und die gegenseitige Beratung zu studienrelevanten und persönlichen Belangen im Mittelpunkt stehen. Jeder Termin steht unter einem Thema, das zu Gesprächen in kleiner Runde und im geschützten Raum anregen soll. Aber auch individuelle Anliegen haben hier Platz. So können die Treffen auch als Ideenschmiede für neue Projekte, als Feedbackrunde zu fachbezogenen Fragen oder ganz einfach zum informellen Austausch genutzt werden. Begleitet und moderiert werden die Veranstaltungen von Supervisorin und Coach Dr. Laura Glauser.

Anmeldungen bitte per E-Mail an bmint@clausssen-simon-stiftung.de. Sie werden benachrichtigt, ob Sie an der jeweiligen Veranstaltung teilnehmen können.

Wie weiter nach dem Bachelor?

Freitag, 15. Januar 2021, 9 bis 14 Uhr

Der Bachelorabschluss rückt immer näher und Sie wissen noch nicht genau, was danach eigentlich kommen wird? Oder Sie haben schon konkrete Ideen und Ziele, sind sich aber über die nächsten Schritte nicht ganz im Klaren? Diese und weitere Aspekte rund um das Thema Zukunftsplanung nach dem Bachelorabschluss stehen bei diesem digitalen Treffen über ZOOM im Fokus.

Auch Alumnae sind willkommen! Anmeldung bis zum 10. Januar 2021.

Wo stehe ich – wo will ich hin?

Samstag, 29. Mai 2021, 9 bis 14 Uhr

Manchmal verschwimmt im Unialltag vor lauter Einzelaufgaben, Lehrveranstaltungen und Leistungspunkten der Blick auf das große Ganze. Die Reflexion über das bisher Erreichte, die eigenen Prioritäten, aber auch Wünsche für die nahe und fernere Zukunft geschieht – gerade in Zeiten des physical distancing – sehr oft im stillen Kämmerlein. Im Mai möchten wir B-MINTlerinnen aller Semester dazu einladen, miteinander zu diesen Themen in den Austausch zu gehen!

Ob das Treffen persönlich in der Clausen-Simon-Stiftung oder digital stattfindet, wird kurzfristig entschieden. Anmeldung bis zum 9. Mai 2021.

Alles unter einen Hut?

Samstag, 18. Juni 2021, 9 bis 14 Uhr

Das Koordinieren von Studium, Hobbies, Ehrenamt, Freund:innen, Familie und den alltäglichen Aufgaben kann manchmal ziemlich herausfordernd sein. Vor allem, wenn dann auch noch unvorhergesehene Herausforderungen auftauchen, können Stress und Frustration entstehen. Im Juni dreht sich bei B-MINT im Dialog alles um Themen wie Zeitmanagement, Lernstrategien, den Umgang mit Leistungs- und Erwartungsdruck und auch um Strategien für einen entspannten Alltag trotz eines vollen Terminkalenders.

Ob das Treffen persönlich in der Clausen-Simon-Stiftung oder digital stattfindet, wird kurzfristig entschieden. Anmeldung bis zum 30. Mai 2021.

Auf zu neuen Ufern!

Samstag, 6. November 2021, 9 bis 14 Uhr, unter 2G-Bedingungen in der Claussen-Simon-Stiftung

Nach einer anstrengenden Zeit tut es gut, sich auf die eigenen Stärken, Ressourcen und Energien zu besinnen. Was zeichnet mich aus, was kann ich gut, was tue ich gerne? Worüber freue ich mich, was habe ich geschafft? Würde ich gern Neues ausprobieren und entdecken? Aber auch: Wo gehen meine Energien hin? Diese Fragen zu reflektieren, kann uns wichtige Hinweise, Orientierung und Motivation für den eigenen weiteren Weg, aber auch für konkrete nächste Schritte geben.

Beim Novembertreffen von „B-MINT im Dialog“ haben B-MINT-Stipendiatinnen aller Jahrgänge die Möglichkeit, über diese Fragen in Austausch zu kommen, sich gegenseitig Rückmeldung zu geben und gemeinsam Ideen zu entwickeln. Wie immer ist auch Raum für informellen Austausch und andere Themen da.

Anmeldung bis zum 24. Oktober 2021. Die Teilnehmenden werden gebeten, der Programmleitung im Vorfeld einen Impf- oder Genesenennachweis zuzusenden.